



# SPS

*Til studerende med  
psykisk eller neurologisk  
funktionsnedsættelse*

**Olivia**  
Danmark

Vi vil gøre det bedre

# Om specialpædagogisk støtte

## Hvad er specialpædagogisk støtte?

Specialpædagogisk støtte (SPS) skal sikre, at du som studerende med psykisk eller neurologisk funktionsnedsættelse på lange videregående uddannelser kan uddanne dig på lige fod med alle andre studerende. SPS har til formål, at du som studerende kommer godt igennem dit studie.

## SPS hos Olivia Danmark

I Olivia Danmark har vi fokus på præcis dine behov, dine ressourcer, din hverdag, og de udfordringer, som du oplever på dit studie.

Støtten bliver tilrettelagt med udgangspunkt i dig således, at støtten fremmer din trivsel på studiet, skaber en positiv udvikling og bringer dig godt igennem hele dit studie.

Vi leverer hjælp og støtte over hele landet og vi er ved at få etableret de nødvendige lokaler til brug for SPS-arbejdet.

Lokalerne, som du skal mødes med din studiestøttegiver i vil enten ligge på uddannelsesinstitutionen eller indenfor 10 km af din uddannelsesinstitution.

Lige så snart, at lokalerne er fundet, så lægger vi oplysningerne om placeringerne op på vores hjemmeside [www.olviadanmark.dk](http://www.olviadanmark.dk), hvor du øverst oppe i menuen kan klikke på emnet "SPS".

Vi ved, at relationen er vigtig for en positiv udvikling for dig, og derfor arbejder vi med at skabe gode, trygge og holdbare relationer imellem vores studiestøttere og dig som studerende.

Vi arbejder med at udvikle nye brugbare strategier sammen med dig og vi arbejder med f.eks. studieteknikker; helt fra de konkrete dagligdagsteknikker og til strategier, der skal hjælpe med at håndtere de svære tanker.



Vores værdier er empati, viden og tillid og dette lægger grobunden i alt vores arbejde.

- **Empati** - vi har forståelse for hvilke udfordringer der opstår, når man har en funktionsnedsættelse.
- **Viden** - vi har en bred viden om psykiske og neurologiske funktionsnedsættelser, og hvilken betydning det kan have for dig.
- **Tillid** - vi er autentiske i vores kontakt, vi holder vores aftaler og vi bygger trygge relationer.

### **Kan jeg få specialpædagogisk støtte?**

Hvis du er optaget på en lang videregående uddannelse og har du en psykisk og/eller neurologisk funktionsnedsættelse, så kan du igennem din uddannelsesinstitution søge om SPS-støtte.

Vær opmærksom på, at der skal foreligge dokumentation fra f.eks. læge eller psykiatri på din diagnose.

Eksempler på psykiske og neurologiske funktionsnedsættelser:

- Angst
- OCD
- PTSD
- Depression
- Bipolar lidelse
- Skizofreni
- Personlighedsforstyrrelser
- Spiseforstyrrelser
- ADD/ADHD
- Autismespektrum forstyrrelse
- Hjerneskade
- Hjernerystelse
- Cerebral parese

## Hvilke udfordringer kan jeg få SPS-støtte til?

Vores studerende oplever ofte, at de i deres studietid har en eller flere udfordringer de har behov for støtte til. Det kunne f. eks. være:

- Manglende overskud og energi til studierne.
  - Dårlig koncentration og hukommelse under studiet - f.eks. i forbindelse med læsning.
  - Problemer med udholdenhed og fastholdelse af studiet.
  - Vanskeligheder med struktur i studiehverdagen (f.eks. i forbindelse med større opgaver).
  - Manglende overblik over uddannelsen, pensum, større opgaver, krav, eksaminer osv.
  - Vanskeligheder med at opstarte skriveprocesser.
- Følelse af uoverskuelighed ved det studiemæssige pres.
  - Problemer med social isolation.
  - Svært ved håndtere sociale sammenhænge eller kontekster, herunder udfordringer med at møde op på studiet og være i undervisningssituationer med mange mennesker.
  - Svært ved at 'være på', f.eks. svært ved at holde oplæg og indgå i gruppearbejde.
  - Udfordringer ved kontakt til undervisere, vejledere og medstuderende.
  - Usikkerhed om egne studieevner og faglige kompetencer.

Du kan dog ikke få hjælp til dine lektier eller undervisning i nogle af fagene.



# Hvordan bevilges SPS og hvilken hjælp kan jeg få?

## Hvordan bevilges SPS?

Du skal som studerende kontakte din SPS-vejleder på din uddannelsesinstitution, hvis du vil søge SPS-støtte. Din SPS-vejleder videresender din ansøgning til Styrelsen for Undervisning og Kvalitet, der vurderer om du er i målgruppen for at modtage SPS-støtte.

Du kan søge om specialpædagogisk støtte, hvis du som studerende:

- på grund af fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse har behov for støtte for at kunne gennemføre uddannelsen.
- er indskrevet på og gennemgår en uddannelse, hvortil der kan ydes støtte, jf. lovens § 4.
- har dansk statsborgerskab, efter international overenskomst har ret til støtte på lige fod med danske statsborgere eller i støttedmæssig henseende ved uddannelser i Danmark ligestilles med danske statsborgere efter

uddannelses- og forskningsministerens bestemmelse,

- er studieaktiv, jf. lovens §§ 10 og 11.

## Hvilken SPS-støtte kan jeg få?

Olivia Danmark tilbyder tre forskellige typer af specialpædagogisk støtte til studerende med psykiske eller neurologiske funktionsnedsættelser.

### **Studiestøtteforløb med studiestøttegiver**

- Studiestøtteforløb med en studiestøttegiver har til formål at hjælpe dig til at udvikle kompenserende strategier med henblik på at håndtere kognitive, følelsesmæssige og sociale vanskeligheder, samt at hjælpe dig til at opnå større selvstændighed i forhold til at håndtere dine studiemæssige udfordringer.

- Et forløb kan være tilrettelagt som:
  - Individuelle studiestøtteforløb
  - Fjernstudiestøtte
  - Studiestøtteforløb i grupper

### **Studiestøtteforløb med faglig støttelærer**

- Den faglige støtte er af fagspecifik karakter og tager udgangspunkt i bearbejdning af det faglige stof på uddannelsen som et supplement til den faglige indlæring, der sker i uddannelsen.

Den faglige støttelærer yder faglig vejledning og sparring, som bl.a. kan bidrage til at skabe fagligt overblik, struktur og systematik, der støtter indlæring og fastholdelse af faglig viden.

- Den faglige støtte kan ikke anvendes til undervisning, specialundervisning, resumering af undervisning, du ikke har deltaget i samt som støtte ved generelle vanskeligheder med det faglige indhold i uddannelsen, hvor dette ikke specifikt er begrundet i den studerendes funktionsnedsættelse.

### **Studiestøtteforløb med studiementer**

- Et støtteforløb med en studiementer har til formål at understøtte dine sociale og praktiske kompetencer på uddannelsen.
- Et støtteforløb med en studiementer kan f.eks. bestå i hjælp til:

o Generelt at etablere kontakt til undervisere, vejledere og medstuderende m.v.

o At etablere/blive en del af en læsegruppe.

o At læse/oversætte sociale koder i forbindelse med gruppearbejde, herunder i forbindelse med samarbejdet i en læsegruppe. Støtten kan både bestå i, at studiementer er til stede under gruppearbejdet eller mødes med dig efterfølgende og drøfter de udfordringer, du oplever.

o At forstå og håndtere forventninger og krav til dig på uddannelsen, f.eks. forventninger og krav i forhold til at deltage i undervisningen og gå til eksamen.

o Eksamenstilmelding og brug af interne kommunikationsplatforme.

o At bruge og forstå uddannelsesstedets interne studenterfaciliteter, f.eks. biblioteksfaciliteter eller IT-service.

o At udvikle strategier i forhold til f.eks. at tage noter på en effektiv måde.

o At overskue og opdele pensum i overskuelige dele, samt planlægge og prioritere læsningen.

o At håndtere, hvis timer bliver flyttet, der sker ændringer af pensum m.v.

# Hvem er Olivia Danmark?

Olivia Danmark har eksisteret siden 2004 og er en af de største private udbydere af hjælpe- og støtteordninger, og vi hjælper og støtter i hele Danmark.

Vores mål er at hjælpe borgere med udfordringer til en nemmere og bedre hverdag - uanset om det er på en uddannelsesinstitution, i eget hjem, et botilbud eller andre steder.

Olivia Danmark hjælper mennesker:

- med behov for specialpædagogisk støtte,
- med fysisk og/eller psykisk handicap,
- med behov for pleje og behandling i eget hjem,
- der har brug for social/pædagogisk støtte og rådgivning.

At skabe den unikke relation kræver erfaring, empati og forståelse for den enkeltes og evt. de pårørendes behov og situation.

Vores ambition har været, og vil altid være, at have de bedste medarbejdere, der med viden, empati og tillid udfører deres arbejde med den højeste kvalitet med det mål at forbedre livskvaliteten hos de borgere, vi hjælper og støtter.

## **Du kan altid kontakte os**

Har du nogle spørgsmål, så er du meget velkommen til at ringe eller maile til os, og så står vi klar til at hjælpe dig.





**Socialfaglig leder**

Therese Bjerre

thb@olviadanmark.dk

30 26 94 68



**Markedskonsulent**

Elisabeth Jensen

ej@olviadanmark.dk

88 88 71 71



**Adm. direktør**

Jeppe Bo Petersen

jbp@olviadanmark.dk

23 43 80 00

Olivia  
Danmark